











# Withコロナ時代の インフルエンザ対策

インフルエンザは、例年12月～3月ごろに流行します。今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可能性があります。特に注意が必要です！

## かぜ、インフルエンザ、新型コロナウイルスの症状の違い

症状	かぜ	インフルエンザ	新型コロナウイルス
発熱 	平熱～微熱	高熱	平熱～高熱
咳 	◎	◎	◎
咽頭痛 	◎	◎	○
息切れ 	×	×	○
だるさ 	○	◎	○
関節痛 筋肉痛 	×	◎	○
頭痛 	◎	◎	○
鼻水 	◎	○	△
下痢 	×	○	△
くしゃみ 	◎	×	×

◎：頻度高い、○：よくある、△：ときどきある、×：稀

## インフルエンザと新型コロナの 初期症状はよく似ている！



新型コロナに特徴的といわれる息切れ、嗅覚・味覚障害は、必ずしも全員にみられるわけではなく、症状だけで診断することは難しい！

## 同時流行に備えて、感染予防策の徹底を！

インフルエンザは、ワクチン接種により発症や重症化をある程度防ぐことができます。新型コロナとの同時感染で重症化する危険性も指摘されており、今年は特にインフルエンザワクチンの接種が勧められています！



- ◆ ワクチン接種後、体に免疫ができるのに2週間かかる。
- ◆ インフルエンザが流行する前（11月ごろまで）に接種を！
- ◆ ハイリスク者はより積極的に接種を！

高齢者、心臓病・高血圧症・糖尿病、腎臓病などの持病がある人、肥満、妊婦、乳幼児など

## インフルエンザと新型コロナの予防方法は同じ！！



10/1～31は健康強調月間です！