

本日、島津健保広報誌「I'm Fine」 を各家庭に発送します。

みなさま、ぜひご覧ください。

秋号のトピックス

- 平成 27 年度収入支出決算の概要
- 健保組合でもマイナンバーの利用が始まります
- 生活習慣病対策 **がん**
- **健診は受けた後が大事です**
- **インフルエンザ**の予防接種を受けましょう
- 紅葉の鎌倉五山を歩く
- 「加算」で子どもの医療費は大人より高額です！
- **ストレスチェック**でこんな項目が当てはまるあなたへ
「悪いあなた」「かわいそうな私」から「今私にできること」へ
- 食べて 動いて 脱メタボ！ **ランニングに適した体をつくるメニュー**
- 平成 28 年度**健康増進努力賞結果報告**
- **被扶養者資格確認調査**について
- 薬代が節約できる！ **ジェネリック医薬品**
- 配偶者の**健康診断受診状況調査結果**
- **健診結果コピーご提供のお願い**
- **スワン大作戦** チャレンジャー募集中！

同封物

- 家庭常備薬の斡旋 **締め切りは平成 28 年 11 月 18 日 (金)**

