

第7回 京都ツデーウォーク

「歩くまち・京都」

参加者大募集



平安神宮

清水寺

鴨川

三十三間堂

東寺

伏見稲荷大社



◆電車の場合
 ●京都駅(JR・地下鉄・近鉄)中央口より梅小路公園を直へ 徒歩約10分
 ●京阪(七条)駅より徒歩25分
 ●京福線(錦橋)駅より南へ徒歩約10分

2016年

3/5 土・6 日

メイン会場

梅小路公園

雨天決行

- 主催:京都市/(公財)京都市体育協会/NPO法人京都府ウォーキング協会 ●企画・運営:京都ツデーウォーク実行委員会
- 後援:(一社)日本ウォーキング協会/京都府/京都市教育委員会/京都商工会議所/(公社)京都市観光協会/京都市体育振興会連合会/歴史街道推進協議会/京都新聞/朝日新聞京都総局/毎日新聞京都支局/読売新聞京都総局/日本経済新聞社京都支社/NHK京都放送局/KBS京都/(公財)京都市都市緑化協会
- 特別協力:平安神宮 ●協力:(公社)日本3B体操協会京都府支部 ●特別協賛:京都中央信用金庫/(一社)生命保険協会
- 協賛:花王(株)/(公社)京都府鍼灸マッサージ師会/(株)京阪トラベル京都営業所/ミス/(株)/オムロンヘルスケア(株)/日本豆乳協会/ゴトゥスポーツ/ナガオカスポーツ/サンスター(株)(順不同)(予定)

参加者
大募集!

第7回 京都ツデー ウオーク

「歩くまち・京都」

募集
要項

開催日

2016年

3/5[±]・6日

メイン
会場

梅小路公園

(最寄り駅：JR京都駅徒歩10分)

日程及びコース

開催日	コース	受付	出発式	スタート
3/5 [±]	30km 梅小路公園・清水寺・知恩院・平安神宮・大豊神社・詩仙堂・曼殊院・宝が池公園・上賀茂神社・加茂川・相国寺・京都御苑・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・清水寺・知恩院・平安神宮・大豊神社・下鴨神社・相国寺・京都御苑・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・清水寺・知恩院・辰巳大明神・鴨川・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

開催日	コース (美しい日本の歩きたくなるまち500選・06都院コース 30kmのみ)	受付	出発式	スタート
3/6日	30km 梅小路公園・泉涌寺・伏見稲荷大社・伏見桃山城・龍馬通り・城南宮・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・泉涌寺・伏見稲荷大社・城南宮・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・泉涌寺・東福寺・東寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

※全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。※全コース 16:00 までにゴールしてください。

- 参加記念品 ● 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。
- 参加特典 ● 京都ツデーウオークを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施！京都ゆかりの品々を用意しています。

参加資格

居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、健康な方ならどなたでも参加できます。
ただし、中学生以下の方は保護者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

持ち物

弁当、水筒、マイカップ、雨具、帽子、動きやすい服装、タオル、健康保険証(写)など ※お弁当のあっせんは行いません。

※事前申込をされ、決済済みの方は、下記のいずれかを必ずご持参ください。

〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は「決済完了メール」を印刷したもの

〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」

〈郵便局にて郵便振込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」

免責範囲

- ・参加者は、事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- ・万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ・自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。
- ・その場合、参加登録費の払戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。
- ・また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し決定致します。

その他

- ・雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は、実施します。ただし、天候等によりコースを予告なしに変更することがあります。
- ・お申込み後の参加登録費の返却は致しませんのでご了承ください。
- ・参加登録費に入館・拝観料は含まれていません。
- ・本大会では、事前申込をされた方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」はお送りしません。
- ・参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- ・コース途中、石段や勾配が急な箇所がありますので注意してください。
- ・大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属します。
- ・大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ごみは各自でお持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
- ・一般の歩行者や自転車に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。

参加申込方法

● 事前申込の場合

申込期限	2016年2月22日(月)まで 2月8日(月)までに申込みされた方は、大会誌に都道府県と氏名を掲載します。掲載を希望しない方は、払込取扱票の該当欄にご記入ください。	
申込方法	インターネットから申し込む場合	募集要項の「払込取扱票」から申し込む場合
	JTBスポーツステーション http://jtb sports.jp/ (登録サイトに必要事項をもちろなくご記入ください)	(払込取扱票に必要事項をもちろなくご記入ください)
参加登録費の支払方法	①クレジットカード決済 ②コンビニエンスストアでの決済 ※参加登録費の他に、手数料が別途かかります。	郵便局にて振込 ※参加登録費の他に、手数料が別途かかります。
参加登録費	1,500円 ※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も、1日参加も同様です。	
申込登録の確認	参加登録費のご入金のご確認がされた時点で申込登録となります。	

● 当日申込の場合

参加登録費	2,000円 ※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も、1日参加も同様です。
-------	--

大会当日、会場にて受け付けます。

※参加登録費のお支払いは、現金のみとなります。

※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合は、参加をお断りさせていただく場合があります。

※参加グッズは先着順のため、なくなることもありますのでご了承ください。

おこしやす京都へ。みんなでウォークを楽しみましょう。

京阪トラベル
KEIHAN TRAVEL

(株)京阪トラベル 京都営業所

TEL. 075-644-6683

(月～金 9:00～17:30/休業日:土・日・祝)

FAX. 075-644-5258

担当:中村(なかむら)

せっかくウォークのご案内

開催日/3月7日(月)

美山・かやぶきの里を訪ねるみち

10km (IVV認定)

500選 京都-08認定

●集合時間 8:00 ●集合場所 JR京都駅八条口 ●参加登録費 3,500円(往復バス料金、昼食弁当料金を含む) ●コース JR京都駅八条口(バス)～道の駅・美山ふれあい広場～かやぶきの里北村～美山町自然文化村(バス)～JR京都駅(到着午後3時予定) ●募集定員 45名(最少催行人数40名) ※完全予約制です。事前に行方委員会にお問合わせのうえ、ツアーウォークの参加登録費と一緒に参加登録費をお支払ください。定員になり次第締切ります。せっかくウォークのみの参加は受付できません。

参加申込み用紙(払込取扱票) ▲ 京都ツーデーウォークの当日、受領証を必ずご持参ください!

※ご記入いただいた個人情報は大大会の目的以外には使用致しません。

お願い

●有印用紙にご記入○印のみが入る。参加登録費を過剰引の郵便局よりお送り込みください。
○住所(氏名)の欄には、申込代表者の方の住所(郵便番号)を記載してください。氏名、電話番号も
はつかりご記入ください。よろしくお願ひ致します。
●この用紙は、住所(氏名)の欄に記入した住所(氏名)を、申込代表者の方の住所(郵便番号)へお送りいたします。ご住所以上の場合は「他○名」欄を別に
記載ください。住所(氏名)の欄に記入した住所(氏名)を「申込代表者」の方へお送りいたします。
FAX:075-644-5258(1)にお送りください。

払込取扱票												
00	大阪		口座記号番号							金額		
0	0	9	2	0	6	2	1	6	6	9	2	金額
加入者名			京都ツーデーウォーク実行委員会							料金	備考	
住所			〒									
代表者名			性別	年齢	参加	5日	30	・	20	・	10	参加 コース (km)
氏名			性別	年齢	参加	6日	30	・	20	・	10	
氏名			性別	年齢	参加	7日	せっかくウォーク	参加	・	不参加		
参加登録費			参加登録費 1,500円 × 7日せっかくウォーク参加登録費 3,500円 × ※中学生以下は当日受付します。 (セクション・コース抽選をお渡します)		合計	5日	30	・	20	・	10	円
表紙対象(該当者のみ)			<input type="checkbox"/> AJWC		・	<input type="checkbox"/> KML						
大会誌名前記載不要			<input type="checkbox"/>									

裏面の注意事項をお読みください。(※うちと銀行) (通帳番号 大京 43778 号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

振替払込請求書兼受領証												
00	大阪		口座記号番号							金額		
0	0	9	2	0	6	2	1	6	6	9	2	金額
加入者名			京都ツーデーウォーク 実行委員会							料金	備考	
住所			〒									
代表者名			性別	年齢	参加	5日	30	・	20	・	10	参加 コース (km)
氏名			性別	年齢	参加	6日	30	・	20	・	10	
氏名			性別	年齢	参加	7日	せっかくウォーク	参加	・	不参加		
参加登録費			参加登録費 1,500円 × 7日せっかくウォーク参加登録費 3,500円 × ※中学生以下は当日受付します。 (セクション・コース抽選をお渡します)		合計	5日	30	・	20	・	10	円
表紙対象(該当者のみ)			<input type="checkbox"/> AJWC		・	<input type="checkbox"/> KML						
大会誌名前記載不要			<input type="checkbox"/>									

記帳事項を訂正した場合は、その箇所を訂正箇所を併せてください。

切り取り線は、大切に保管してください。

この受領証は、大切に保管してください。

京都マラソン2016

平成26年2月21日(日) 第5回大会

大会当日はノーマーカーデーにご協力をお願いします。

実況車庫、路線バスの運行確保に向け、交通渋滞の発生を防ぐため、自來車の使用をお控えください。■自転車、歩行者のコース横断も制限されます。■路線バスの経路変更等にもご注意ください。

一緒にうれしい
On Your Side

みなさまのすぐとなりに京都中央信用金庫がいます。

京都中央信用金庫

本店/京都市下京区西条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

スマホを健康活用!

健康アプリ **健増くん** 無料

5つの機能で健康増進を幅広くサポート!!

- 歩数計測機能
- カロリー計算機能
- 毎日コンテック
- 健康診断機能
- 健康コンテック

大会当日も是非ご活用ください!

ダウンロードはとも6から 生命保険協会 検索
<http://www.seiho.or.jp/app/>

明日は、きっと、できる。

All for Healthcare
すべては、世界中の人々の健康ですこやかな生活の実現のために

お問い合わせ

京都ツデーウオーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル船屋町 249 番地 木村ビル2階(NPO 法人京都府ウオーキング協会内)
TEL: 075-353-6464 FAX: 075-352-4600 土・日・祝除く 10:00 ~ 16:00

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、水濡れを避けたり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の係員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。