

# 新型コロナとインフルエンザの 同時流行に備えて

新型コロナが出現してからの過去2シーズン、インフルエンザとの同時流行はありませんでしたが、今年の冬は同時流行の可能性が極めて高いと懸念されています。

## 今シーズン、本当に同時流行するの？



先生、2020年、2021年ともにインフルエンザにかかる人は少なかったですね。

そうですね。新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されましたが、結果として、インフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。



きちんとコロナ対策をしていれば、今年もインフルエンザは流行らないのでは？

それがそうとは言い切れません！

① 2年続けて流行しなかったことで、インフルエンザに対する免疫を持たない人が増えている

② 行動制限や水際対策の緩和で人と人との接触の機会が増えている

などの理由で、この冬こそは同時流行する可能性があるのです！



## 同時流行に備えて、感染予防策の徹底を！

### 基本的な感染対策

- 1 会話時にはマスク着用
- 2 手洗い  
手指の消毒
- 3 換気の徹底



新型コロナとインフルエンザの予防方法は同じ！！

### ワクチン接種

新型コロナのワクチンもインフルエンザのワクチンも、感染をある程度防ぐほか、重症化を防ぐ効果が高いとされています。



新型コロナ  
ワクチン

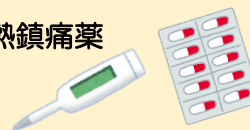


インフルエンザ  
ワクチン

新型コロナとインフルエンザのワクチンの同時接種も可能

### 発熱等の症状が出た場合への備え

- 市販の新型コロナ抗原検査キット
- 市販の解熱鎮痛薬
- 体温計
- 経口補水液、スポーツ飲料など
- 日持ちする食料（5～7日分程度）
- 電話相談窓口などの連絡先



※「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを選びましょう。

