

健保連・京都連合会

オンライン

坐禅

特別 拝観

国宝『瓢鮎図』や
通常非公開のお寺
内部を松山副住職
が案内

2021年12月11日(土)

【時間】 10:00~11:15 (約75分)

【参加費】 総額3,300円のところ **個人負担1,000円**
(体験キット・送料・消費税込)



京都一流の老舗より
『体験キット』お届け



囲の席 (かくれ茶室) 国宝『瓢鮎図』



【坐禅指導】

臨済宗 妙心寺退蔵院
副住職 松山 大耕 氏

【募集人数】 300名、各組合30名 (先着順)

【参加対象】 健康保険組合の
被保険者、被扶養者

【申込方法】 別紙参照 ※ 申込締切 11月30日(火)17:00

健保連 KYOTO

【開催日程】

2021年12月11日（土）
10:00-11:15（約75分）

【当日の進行予定】

ご挨拶 5分
特別拝観～国宝『瓢鮎図』や通常非公開のお寺内部、及び狩野元信作のお庭などを
松山副住職がご案内します～ 20分
坐禅の手ほどき 5分
坐禅体験 10分
法話 20分 『感情が揺れたときの心のととのえ方～幸せのヒント～』
質問タイム 15分
※質問は申込時に受付けます。
※途中参加・途中退出は自由です。
※講師や他の参加者の方が皆様のお顔を見ることはありません。

【参加費】

総額3,300円→**個人負担1,000円**（体験キット・送料・消費税込）



事前に京都一流の老舗から『体験キット』お届け

「香老舗 松栄堂」	お線香とお香立て
「一保堂茶舗」	抹茶ステック 1本
「亀屋良長」	季節のお菓子 1個
「中川木工芸」	銘木かんなくずを緩衝材として利用
「妙心寺退蔵院」	オリジナル筆箋

【申込方法】

「事前申込制」です。お申込・決済は、
Yahoo! JAPANのサービス

「PassMarket（パスマーケット）」で行います。

下記URLよりアクセスしてください。

- ※決済はクレジットカード、コンビニ決済、PayPayよりお選びいただけます。
- ※コンビニ決済、及びPayPay利用にはYahooIDでのログインが必要です。
- ※コンビニ決済のみ手数料106円が別途必要です。

↓
イベント開催の【5日前】にオンライン講座のアクセス方法をメールで連絡します。
（「Zoom」を利用しますので、事前に各自でご準備ください）

↓
イベント開催の【5日前まで】に体験キットを発送します。

↓
イベント当日は定刻までに講座ルームにログインしてください。
※3日前までにアクセス方法のメール、体験キットが届かない場合はお問い合わせください。
※尚、当日は、株式会社のぞみによるメールでの対応のみとなります。

【その他】

- オンラインで実施します。
通信環境・機器（パソコン・スマホ・タブレットなど）は各自でご用意ください。
- 通信の安定したインターネット環境でご受講ください。通信にかかる費用は受講者様負担となります。
- 受講者様都合で視聴ができない場合、再受講及び返金には応じかねます。
但し、講座の記録映像を配信いたしますので、後日お楽しみいただけます。
- お支払い後のキャンセルは承っておりません。また、返金にも応じられません。
- 健康保険組合の被保険者・被扶養者以外の方がお申込された場合、受講をお断りいたします。
また、返金にも応じられませんのでご注意ください。

【申込はこちら】 締切 11月30日（火）17:00



<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01kge97bn4021.html>

パスワード：zazen2021

当日のお問合せ先

株式会社のぞみ
E-mail: 3@nzm.jp

事前のお問合せ先

健保連・京都連合会
TEL 075-344-7774
(9:00-17:00 ※土日祝休)