

入場無料 2017

SKYふれあいフェスティバル

9/16 土 10:00~17:00・17 日 10:00~16:00

京都パルスプラザ [伏見区竹田:竹田駅から市バスで5分]

シニア **力** 無限大

シニアと子どもの交流ひろば

無料で修理!

おもちゃの病院

こわれたおもちゃを持ってきてね!

ネジロボづくり

ネジや電子部品で
ロボット型ストラップを作ろう!

おもしろサイエンス教室

ロケット風船・ストロートンボ作りなど!

ゆるキャラ
くるお!



明智
かめまる

京都府広報監
まゆまる

お玉ちゃん

子どもから大人まで
誰もが笑える
「替え歌メドレー」



17日 トーク&ライブ

〈シンガーソングライター〉

嘉門 タツオさん

13:00~13:30

健康チェック

作品展示やステージ発表

多世代交流

高校生のお抹茶・野菜の販売など!
大学生に似顔絵を描いてもらおう!

シニアのおしゃれ 応援コーナー

主催 京都府・(公財)京都SKYセンター・
(福)京都府社会福祉協議会・京都新聞

共催 (一財)京都府老人クラブ連合会・(一社)京都市老人クラブ連合会・京都府連合婦人会・京都市地域女性連合会・(一社)京都府歯科医師会・(一社)京都府薬剤師会・(公財)京都新聞社会福祉事業団・(一財)京都府総合見本市会館・(一社)日本福祉用具供給協会近畿支部京都ブロック・京都府レクリエーション協会・特定非営利活動法人京都ほっとはあとセンター・京都民間カルチャー事業協議会・京都府女性の船「ステップあげほの」・京都地域包括ケア推進機構・特定非営利活動法人京都府ウオーキング協会

実施団体 SKY生きがいづくり推進委員会・SKYサークルネット・京都SKY大学同窓研修会・京都府高齢者いきいき創造事業助成団体・京都SKY観光ガイド協会・SKYイベント企画委員会・健康ネットワーク京都・SKY団塊サロン

お問い合わせ (公財)京都SKYセンター
合わせ先 ☎075-241-0226 京都SKY 検索



16日 講演会

〈エフエム京都 ラジオパーソナリティ〉

佐藤 弘樹さん

14:00~15:00

心ゆくまで
座談会
お楽しみ



子どもからシニアまでみんなが楽しめる催しがいっぱい。

大展示場 シニアと子どもの交流広場 シニア先生大活躍!

- 子どもアート ●おもちゃの病院 ●パソコンお絵描き ●折り紙 ●焦がし絵 など



- ネジロボづくり。ストラップを作ろう! 各日先着60名 無料体験
- おもしろサイエンス教室(京都科学屋台ネットワーク)
 - ロケット風船、ストロートンボ 各日先着100名 無料
 - ゴリラの勉強問題に挑戦 16日のみ ●ミニ鉄道ジオラマ



世代交流

- 宇治黄檗学園のオープニング演奏
- 美大生が描くあなたの似顔絵プレゼント! 16日先着75組/17日先着65組
- 鴨沂高校茶道部によるお抹茶サービス 16日14時~、17日10時~ 各日先着200名
- 農芸高校、木津高校生の野菜・米・お茶などの販売 16日のみ販売

あるきやす京都100巡り紹介

シニアボランティア活動先紹介

特設ステージ チャリティー ときめきふれあい舞台

SKYサークル、老人クラブサークルなどで活躍中の皆さんと、小学生も参加し、楽しく、元気一杯の舞台発表を2日間終日実施します。

17日⑨(13:00~13:30)

ステージ スペシャルゲスト 入場無料

嘉門 タツオトーク&ライブ

プロフィール 大阪府茨木市出身。1983年「ヤンキーの兄ちゃん」でデビュー。以降「小市民」「鼻から牛乳」「替え唄ドレーシリーズ」などヒット曲多数。1992年NHK紅白歌合戦出場。2016年からは「世相を笑い飛ばそう!」のテーマで各地ライブツアーを行う。ラジオに、テレビに、執筆活動にと精力的に活躍している。



ひろがれ元気

舞台発表のグループがチャリティーとして参加します。熊本へ東北へ。



ダブルW大抽選会 お屋にラッキー賞の抽選と、プログラム最後の抽選会の一泊2回実施します。

3F 稲盛ホール 講演会 16日⑨(14:00~15:00)

京都SKYシニア大学公開講座 (京都SKY大学同窓研修会共催事業)

一般入場 先着200名 一般の方は、13:00からホール前で入場整理をします。

テーマ:『英語を学んで日本語の素晴らしさを知る』

講師:エフエム京都 ラジオパーソナリティ 佐藤 弘樹 氏



プロフィール 北海道札幌出身。京都外国語大学英米語学科卒。1993年から「α-MORNING KYOTO」の2代目パーソナリティに就任。独特のバトンボイスで現在もお続く長寿番組の顔として親しまれている。母校の京都外国語大学や京都経済短期大学の非常勤講師や関西を中心に講演を行っている。

歩いて会場へ! 16日⑨ 鴨川遊歩道ウォーク 10km

- 所用時間:約2時間30分 ■集合場所:京都駅中央改札前 9時
- コース:京都駅→三十三間堂→鴨川遊歩道→竹田公園→城南宮→パルスプラザ
- 参加費:300円(保険料など。当日払い) ※申込不要 当日集合(雨天決行)
- 企画運営:京都府ウォーキング協会 075-353-6464

大展示場 気づき・表現

●シルバー文芸作品展

- ◆シルバー美術展 絵画、写真、書、工芸、彫刻 一般公募作品展示
- ◆SKYサークル展 SKYサークルの活動成果発表
- ◆老人福祉施設作品展 施設入居者さんの作品展示
- ◆活動グループ作品展 企業OBグループなどの作品展示

●アクティブ団体

京都府情報コーナー

京都府連合婦人会、健生ネットワーク京都などの団体や京都府の取り組みを紹介します。

●生涯学習コーナー

生涯学習クイズへのチャレンジインターネット放送局(動画による講座)などがあります。

●シニアのおしゃれ応援コーナー

若返りメイク、マッサージ、ヘアカットなど、カッコ良いシニアを目指しませんか。

●大サクル展

SKYサークルの見本市、あなたに合った趣味やボランティアサークルを見つけましょう。

●オールSKYコーナー

SKY事業や関係団体の活動などSKYの全てがわかります。

SKY個人会員 募集中 当日入会の方は特典付!!

大展示場 体験しよう

●シニアに優しい企業展

快適なシニアライフをサポート。多彩な商品の紹介や情報を発信します。



●京都を知ろう! 観光クイズラリー

SKY観光ガイドの皆さんが「大政奉還」をテーマにクイズラリーを実施します。

●地域の安心・安全コーナー

「地域の見守り」、「災害ボランティア」、「交通安全」など府社会福祉協議会と府警本部などによるコラボコーナーです。

●京都プロスポーツ交流・体験

京都サンガ、京都ハンナリーズ、京都フロウラの体験ゲームにチャレンジ!

●SKYバザー、ほっとはあとコーナー

●野菜と花のフレッシュ市 屋外

高校生や授産施設で育てられた野菜・花の販売。

●「お茶の京都」おもてなしコーナー

お抹茶サービス、お茶に関するPR。

●京都特産品販売・屋台グルメコーナーなど

府内特産品、各種弁当、軽食、和菓子など。

健康一番!

第1展示場 エリア1

●健康チェック

ロコモ度テスト、血管年齢測定、体脂肪測定など

●健康相談コーナー

●内科相談 ●歯とお口の健康相談 ●お薬の相談

●認知症コーナー

認知症セルフチェック、物忘れ相談など

●心の安心コーナー

高齢者相談、エンディングノートの相談・販売、看取り啓発ブースなど

●リハビリテーション

暮らしの中のリハビリテーション ~介護予防、生活支援、摂食嚥下の紹介・相談~

●がん予防・相談 個別出張相談を実施します。

[連絡先]京都府がん総合相談支援センター: ☎0120-078-394

京都e-お薬手帳の啓発、姿勢チェック、聴こえの体験 など

大展示場 エリア2

●企業展の健康チェック・相談

●フィットネス体験、ウォーキング

●ダイエット体操・スポーツ いろいろコーナー

簡単エアロビクス、のびのびストレッチ、体幹エクササイズ、スポーツ体験 など 終日無料で参加!

お問い合わせ先

スカイ (公財) 京都SKYセンター

—(S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして—

住所 〒604-0874 京都市中京区丸烏通丸太町下ル ハートピア京都2階

E-mail office@kyoto-sky.com

ホームページ http://www.kyoto-sky.net

☎ (075) 241-0226

FAX (075) 241-0204

■後援/厚生労働省・京都市・(一財)長寿社会開発センター・(一社)シルバーサービス振興会・京都府教育委員会・京都府教育委員会・京都府市長会・京都府町村会・京都府警察(一財)京都府医師会・京都府国民健康保険団体連合会・(福)京都市社会福祉協議会・(公社)京都府看護協会・全労済京都府本部・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都市老人福祉施設協議会・(一社)京都府介護老人保健施設協議会・(一社)京都府専修学校各種学校協会・健康保険組合連合会京都連合会・京都府年金受給者協会・(一財)京都府予防医学センター・京都府生活改善推進員連絡協議会・(公社)京都府建設協会・(公社)京都府歯科衛生士会・京都商工会議所・(公社)京都府青年会議所・京都経営者協会・(一社)京都経済同友会・(公社)京都工業会・京都府商工会連合会・京都府中小企業団体中央会・京都府農業協同組合中央会・(一社)京都府建設協会・京都府建築工業協同組合・(一社)京都府建築士会・(一社)京都府建築士事務所協会・(一社)日本福祉用具供給協会・日本福祉用具・生活支援用具協会・日本在宅医療福祉協会・(一社)日本在宅介護協会・日本赤十字社京都支部・(一社)京都府理学療法士会・(一社)京都府作業療法士会・(一社)京都府介護福祉士会・NHK京都放送局・KBS京都・エフエム京都・京と地球の共生市民会議・(一社)日本反射材普及協会(限同)



■お車でのご来場は大変混雑しますので公共交通機関のご利用をお勧めします。

パルスプラザへは公共交通機関で

◆地下鉄丸太線・近鉄京都線「竹田」駅西口から市バス(増便あり)で「パルスプラザ前」下車。バス所要時間約5分。

◆京都駅八条口からの直通バス(京都らくなんエクスプレス)約15分。

無料駐車場あります。

■保育ルームを用意しています。(生後6カ月以上のお子様)

京都府高齢者支援課(☎075-414-4570) 9月8日(金)までにお申し込みください。

■手話通訳を配置しています。京都SKYセンターへお申し込みください。