

## 再検査・精密検査を受けてますか？

健診を受けた後に、「要再検査」「要精密検査」などのお知らせをもらっても放置している人が多いようです。せっかく健診を受けても、受けっぱなしでは意味がありません。「受けたらおしまい」ではなく、健診結果をしっかり受け止めて、必要であれば、必ず受診しましょう。

### 「要再検査」のお知らせをもらったら？

今回の検査だけでは、一時的なものなのか、問題があるのか、判別できないため、もう一度同じ検査を行う必要があるという状況です。

念のため、  
自覚症状が  
なくても、  
必ず受けま  
しょう！



### 治療を中断している人は、一刻も早く再開を！

症状がないからといって、治療を自己判断で中断してしまっていないですか？場合によっては、手遅れになりかねません。治療の再開が早いほど、身体的・経済的負担も軽く済みます。もう一度、通院を始めてみましょう！



### 「要精密検査」のお知らせをもらったら？

必ずしも、異常があるというわけではなく、治療が必要な病気が隠れているかどうか確認するために、より詳しい検査が必要な状況です。



精密検査の結果、何もなければひと安心、もし問題があったとしても早めに治療が始まります。勇気を出して、受診しましょう！

### 「要治療」のお知らせをもらったら？

脂質異常や高血圧は、相当悪くなくても症状がほとんどないので、放置している人が大勢います。しかし、放っておけば急な発作で命を失う危険は増すばかりです！



早めに治療に取り組み、重症化を防げたり、軽症の場合は薬を飲まなくても済むことがあります。必ず受診しましょう！

